
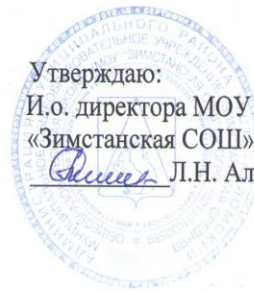


Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Зимстанская средняя общеобразовательная школа»

Программа рассмотрена на
педагогическом Совете № 9

от «26» мая 2023 г.

Утверждаю:
И.о. директора МОУ
«Зимстанская СОШ»
 Л.Н. Алексисна



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ –
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

«ЮНОАРМЕЙЦЫ»

**Направленность: социально-гуманитарная
Вид программы по уровню освоения - базовый**

Возраст учащихся – 11-18 лет

Срок реализации программы – 1 года
Составитель: Кочанов Евгений Андреевич
педагог дополнительного образования

Зимстан
2023

Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная – дополнительная общеразвивающая программа «Юноармейцы» составлена в соответствии с **нормативно-правовыми требованиями** законодательства в сфере образования:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Приказ Министерства просвещения России от 09 ноября 2018 г. № 196 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Минпросвещения России № 533 от 30.09.2020г. «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по ДОП, утвержденный приказом Минпросвещения России №196 от 09.11.2018г.»
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (п.3.6);
- Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ в Республике Коми от 19.09.2019г. № 07-13/631).
- Федеральный Закон от 02.12.2019 N 403-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся».
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 г. №678-р);
- Устав МУДО «Районный Дом детского творчества» с. Усть-Кулом и другие нормативные документы, регламентирующими деятельность организации дополнительного образования.

В основу положена образовательная программа дополнительного образования детей «Военно-патриотический клуб «Беркут», автор-составитель Г.В. Дудкин.

Особенности развития России в последние десятилетия привели к тому, что возникла реальная необходимость качественного улучшения духовно-нравственного и патриотического воспитания подрастающего поколения. Стала очевидной постепенная утрата нашим обществом традиционного российского патриотического сознания. Получили широкое распространение равнодушие, эгоизм, индивидуализм, немотивированная агрессивность, неуважительное отношение к государству, социальным институтам, падение престижа военной службы. Стала более заметной утрата у молодежи патриотического сознания. Упал престиж воинской службы.

В этих условиях очевидна необходимость усиления роли воспитания, прежде всего воспитания у молодежи чувства патриотизма как основы консолидации общества и укрепления государства. Наполнение патриотического воспитания новым содержанием должно осуществляться на основе новых подходов.

Воспитание **патриотизма** - любви к Родине - это одна из важнейших задач нашего общества. Любящий Родину должен любить ее не абстрактно, а прикладывая все возможные силы на ее благо. Любящий Родину должен уметь и быть готовым защитить свою землю своих предков.

Программа предназначена для всесторонней подготовки молодежи к предстоящей службе в рядах Вооруженных Сил Российской Федерации. Программа ориентирована на военно-патриотическое воспитание юношей и девушек, имеет целевую установку готовить юношей к защите Отечества, основываясь на боевых традициях России, на всех этапах ее существования, формировать морально-психологические качества, дисциплинированность, уважение к старшим, ветеранам боевых действий. Основная цель военно-патриотического воспитания – готовить учащихся к защите Родины, своего

народа, родного края, воспитывать чувство уважения и гордости к Российской Федерации и ее Вооруженным силам, готовности защитить ее с оружием в руках от посягательств врагов Отечества.

Программа позволяет подросткам приобщиться к здоровому образу жизни. Создаются условия для развития у юношей и девушек мотивации к познанию, выработки чувства коллективизма, ответственности за себя и товарищей. Дает возможность получить первичные навыки военной службы и основам безопасности жизнедеятельности.

Планируется проведение занятий по следующим дисциплинам: патриотическое воспитание, основы правовых знаний, огневая, техническая, строевая и физическая подготовка, основы военной топографии, гражданская оборона и т.п.

Отличительные особенности программы заключается в личностно ориентированном подходе. Программа направлена на подготовку учащихся к срочной службе в рядах Вооружённых Сил Российской Федерации, а также служит укреплению их психического и физического здоровья

В ходе работы детского объединения будут вноситься изменения, дополнения, корректировки в план реализации программы и в сами занятия тоже.

Адресат программы – учащиеся в возрасте 11-18 лет. Условия набора учащихся: свободный набор, по заявлению родителей (законных представителей) и оформления согласия на обработку персональных данных. Учёт индивидуальных особенностей учащихся: хорошее здоровье, любовь к Родине, природе и активному отдыху, желание заниматься краеведческой и исследовательской работой.

Вид программы по уровню освоения - «базовый».

Объем программы – 216 ч.

Год обучения	Количество часов в неделю	Кол-во недель в учебном году	Всего часов в год
Первый	1	36	36
Четвертый	1	36	36
Всего:			72

Режим занятий: занятия проводятся по 2 академических часа (45 мин.) 1 раз в неделю.

Особенности организации образовательного процесса – состав группы постоянный, 10-15 человек. Формы проведения занятий: самостоятельная поисковая работа под руководством педагога, соревнования, участие в многодневных слетах, сборах.

Цель: Воспитание у учащихся духовно-нравственных ценностей посредством навыков начальной военной подготовки, приобщения к культурным и историческим традициям военной службы.

Задачи:

Воспитательные:

- воспитание чувства сопричастности и гордости за свою Родину, народ и историю;
- формирование ценностного отношения к малой родине, к России, отечественному культурно-историческому наследию, традициям, верованиям;
- формирование гуманистического отношения к окружающему миру и людям, бережного отношения к родной природе;
- воспитание любви к труду, к добровольческой деятельности, стремления к самореализации;
- выработка позитивного отношения к здоровью и здоровому образу жизни;
- способствовать развитию собственной роли в группе, развитие лидерских и партнерских качеств.

Развивающие:

- развитие активной гражданской позиции;
- развитие мотивации к познанию окружающего мира;
- развитие навыков исследовательской работы;
- формирование потребностей в саморазвитии.

Обучающие:

- развитие познавательного интереса к изучению истории родного края;
- формирование знаний о России, малой родине, культурно-историческом наследии, традициях, верованиях;
- формирование и совершенствование знаний о начальной военной подготовке;
- расширить знания о здоровом образе жизни и оздоровительном влиянии природы на человека;
- научить способам и методам исследования;
- приобретение умений работы с различными источниками информации.

Содержание программы**Учебно-тематический план первого года обучения**

№	Раздел/Тема	Количество часов			Примечание
		Теория	Практика	Всего	
1	Вводное занятие	1	-	1	
2	Символы Российской Федерации и Республики Коми	1		1	
3	Практические стрельбы из пневматической винтовки МР-40, МР-60, мишень № 8 расстояние 5 и 10 метров, стрельба по системе «снайпер», летний биатлон	-	6	6	
4	Сбор материалов по истории жизни ветеранов войны и труда. Оформление стенда	1	1	2	
5	Выполнение практических работ по разборке, сборке АК-74	-	4	4	
6	Подготовка к военно-спортивной игре «Зарница», к слетам ВПК.		4	4	
7	Занятия по строевой подготовке. Подготовка к принятию присяги и Почетным караулам ко Дню Победы	-	4	4	
8	Уход за памятниками воинов	-	2	2	
9	Выживание в условиях вынужденной автономии. Сигналы бедствия. Занятия по туризму с использованием туристического снаряжения		2	2	
10	Оказание первой доврачебной помощи	2	2	4	
11	Занятия по Гражданской обороне, индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи	-	2	2	
12	Физическая подготовка	-	2	2	
13	Итоговое занятие	-	2	2	
Итого:		5	31	36	

Содержание

Тема 1. Вводное занятие 1 ч.

Теория: Ознакомление с программой, с планом на учебный год. Инструктаж по технике безопасности; правила поведения на практических занятиях, при стрельбе, на занятиях по физической культуре, соблюдение противопожарной безопасности, безопасное поведение на дорогах, безопасное обращение с электроприборами.

Тема 2. Символы Российской государственности Гимн, флаг Российской Федерации, Герб 1ч.

Теория: История символов Российской Федерации

Практика: Составление эскиза герба военно-патриотического клуба «Юноармейцы».

Тема 3. Практические стрельбы из пневматической винтовки 6 ч.

Практика: МР-40; МР-60; (мишень №8 расстояние 5 и 10 метров, дуэльная стрельба, стрельба по системе «Снайпер», летний и зимний биатлон).

Тема 4. Сбор материалов по истории жизни ветеранов войны и труда. Оформление стенда 2 ч.

Теория: Визит к родственникам погибших ветеранов к труженикам тыла, сбор информации.

Практика: Оформление стенда «Никто не забыт, ничто не забыто» о ветеранах Вов и «Время выбрало нас» об участниках локальных конфликтов.

Тема 5. Практическая работа по разборке, сборке АК-74 6 ч.

Практика: Изучение характеристики, названий деталей. Последовательности сборки, разборки автомата.

Тема 6. Подготовка к военно-спортивной игре «Зарница», к слетам ВПК 4 ч.

Практика: Ознакомление с Положением, распределение этапов, повторение нормативов. Занятия по общефизической подготовке, строевая подготовка выполнение строевых приемов в соответствии Строевым Уставом, определение сторон горизонта, ориентировка на местности, движение по азимуту, работа по компасу на карте, выполнение заданий по группам.

Тема 7. Занятия по строевой подготовке. Подготовка к Почетным караулам ко Дню Победы 4 ч.

Практика: Отработка приемов строевой подготовки. Движение строевым шагом, повороты на месте и в движении. Воинское приветствие. Исполнение строевой песни.

Тема 8. Уход за памятниками погибших воинов 2 ч.

Практика: Возле Дома культуры и в центре поселка установлены два памятника погибшим воинам и репрессированным. С учащимися проводить уход за памятниками, весной посадка цветов.

Тема 9. Выживание в автономных условиях. Сигналы бедствия. Занятия по туризму 2 ч.

Теория: Выживание в лесу, выбор одежды для похода в лес, укладка рюкзака, необходимые предметы- спички, соль, сменная одежда и обувь. Техника разжигания костра, поиск воды и еды, способы очищения воды, поиск населенных пунктов, защита от кровососущих насекомых.

Практика: разжигание костра, определение сторон света по местным признакам, выбор места ночевки.

Тема 10. Оказание первой доврачебной помощи 4 ч..

Теория: Виды кровотечений и способ их остановки. Виды травм опорно-двигательного аппарата, способы оказания первой помощи. Ожоги, первая помощь. Солнечный удар. Искусственная вентиляция легких и непрямой массаж сердца.

Практика: остановка кровотечений способом закрутки, обработка раны, наложение повязки. Транспортировка пострадавшего с помощью подручных средств. Правильное применение топора, ножа, ножовки при приготовлении дров.

Тема 11. Занятия по Гражданской обороне, индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи 2 ч.

Теория: Предназначение индивидуальных средств защиты органов дыхания и кожи. Подручные средства ВМП, ПТМ. Порядок их изготовления и применения.

Практика: Изготовление ВМП. Надевание противогаза и ОЗК. Надевание средств индивидуальной защиты на пораженного.

Тема 12. Физическая подготовка 2 ч.

Практика: бег на 100 м , 1000 м, 2000 м, прыжки в длину с места, подтягивание на перекладине, поднимание туловища из положения лежа, лыжная подготовка. Игры в волейбол, баскетбол, футбол.

Тема 17. Итоговое занятие 2 ч.

Практика: Тестирование учащихся, участие в районных соревнованиях

Учебно-тематический план четвертого года обучения

№	Раздел/Тема	Количество часов			Примечание
		Теория	Практика	Всего	
1.	Вводное занятие	1	1	2	
2.	Практические стрельбы из пневматической винтовки МР-40, МР-60, мишень № 8 расстояние 5 и 10 метров, стрельба по системе «снайпер», летний биатлон		6	6	
3.	Сбор материалов о жизни ветеранов ВОВ и тружеников тыла. Подготовка презентации. Выступление перед учащимися начальных и 5-8 классов	1	1	2	
4.	Сдача нормативов по разборке, сборке АК-74	-	2	2	
5.	Подготовка к военно-спортивным играм, «Орленок», «Юный стрелок», «Новогоднее яблочко»	-	4	4	
6.	Строевая подготовка	-	6	6	
7.	Выживание в условиях вынужденной автономии. Занятия по туризму.	-	2	2	
8.	Оказание первой доврачебной помощи	-	2	2	
9.	Занятия по Гражданской обороне		4	4	
10.	Физическая подготовка в течение учебного года	-	2	2	
11.	Проведение уроков Мужества ко Победы. Сбор материалов, фотодокументы,	1	1	2	

	воспоминания родственников ветеранов.				
12.	Итоговое занятие	-	2	2	
Итого:		3	33	36	

Содержание

Тема 1. Вводное занятие 2 ч.

Теория: Введение в программу. Входящий тест-контроль. Ознакомление с программой, с планом на учебный год. Повторение Клятвы. Инструктаж по технике безопасности; правила поведения на практических занятиях, при стрельбе, на занятиях по физической культуре, соблюдение противопожарной безопасности, безопасное поведение на дорогах, безопасное обращение с электроприборами.

Практика: Входящий контроль: «Материальная часть АК 74. Меры безопасности при выполнении практических стрельб из пневматической винтовки», «Основы и правила стрельбы» (тестирование).

Тема 2. Практические стрельбы из пневматической винтовки МР-40, МР-60, мишень № 8 расстояние 5 и 10 метров, стрельба по системе «снайпер», летний биатлон 6 ч.

Теория: Проведение инструктажа по ТБ при стрельбах.

Практика: Практические стрельбы из пневматической винтовки МР-40; МР-60; (мишень № 8 расстояние 5 и 10 метров, дуэльная стрельба, стрельба по системе «Снайпер», летний и зимний биатлон).

Тема 3. Сбор материалов о жизни ветеранов ВОВ и тружеников тыла. Подготовка презентации. Выступление перед учащимися начальных и 5-8 классов 2 ч.

Теория: Беседа о Великой Отечественной войне.

Практика: Поиск информации - опрос родственников, самих участников боевых действий, работа в архиве Администрации сельского поселения, сбор фотографий, запись на диктофон. Обработка информации. Составление презентации (работа с компьютером). Оформление стенда.

Тема 4. Сдача нормативов по разборке, сборке АК-74 2 ч. (Приложение 1)

Практика: Сдача нормативов по разборке, сборке АК-74

Тема 5. Подготовка к военно-спортивным играм «Орленок», «Юный стрелок» 4 ч.

Теория: Распределение этапов, сбор информации по теоретическим вопросам по Положению.

Практика: Занятия по общефизической подготовке, строевая подготовка выполнение строевых приемов в соответствии со Строевым Уставом, определение сторон горизонта, ориентировка на местности, движение по азимуту, работа по компасу на карте, выполнение заданий по группам.

Тема 6. Строевая подготовка 6 ч.

Практика: Отработка приемов строевой подготовки. Движение строевым шагом, повороты на месте и в движении. Воинское приветствие. Строевые приемы с оружием. Разучивание песен патриотического содержания.

Тема 7. Выживание в автономных условиях. Занятия по туризму 2 ч

Теория: Выживание в лесу, выбор одежды для похода в лес, укладка рюкзака, необходимые предметы- спички, соль, сменная одежда и обувь. Техника разжигания костра, поиск воды и еды, способы очищения воды, поиск населенных пунктов, защита от кровососущих насекомых.

Практика: разжигание костра, определение сторон света по местным признакам, выбор места ночевки. Занятия по туризму с использованием туристического снаряжения.

Тема 8. Оказание первой доврачебной помощи 2 ч.

Теория: Виды кровотечений и способ их остановки. Виды травм опорно-двигательного аппарата, способы оказания первой помощи. Ожоги, первая помощь. Солнечный удар. Искусственная вентиляция легких и непрямой массаж сердца.

Практика: остановка кровотечений способом закрутки, обработка раны, наложение повязки. Транспортировка пострадавшего с помощью подручных средств. Правильное применение топора, ножа, ножовки при приготовлении дров.

Тема 9. Занятия по Гражданской обороне 4 ч.

Теория: Предназначение индивидуальных средств защит органов дыхания и кожи. Подручные средства ВМП, ПТМ. Порядок их изготовления и применения.

Практика: Изготовление ВМП. Надевание противогаза и ОЗК. Выполнение нормативов. Надевание средств индивидуальной защиты органов дыхания на пораженного.

Тема 10. Физическая подготовка в течение учебного года 2 ч.

Практика: бег на 100 м, 1000 м, 2000 м, прыжки в длину с места, подтягивание на перекладине, поднимание туловища из положения лежа, лыжная подготовка. Игра в волейбол и баскетбол.

Тема 11. Проведение уроков Мужества к 70-летию Победы. Сбор материалов, фотодокументы, воспоминания родственников ветеранов. Провести акцию «Бессмертный полк» 2 ч.

Теория: Поиск и обработка информации, работа с компьютером, работа над презентацией.

Практика: Изготовление памятных щитков и с родственниками, внуками, внучками ветеранов ВОВ провести акцию «Бессмертный полк».

Тема 12. Итоговое занятие 2 ч.

Практика: Письменный опрос. Сдача нормативов.

Ожидаемые результаты:

Личностные:

- формирование понятия о долге и ответственности человека перед природой.
- умение поддерживать здоровый образ жизни;
- умение отличать добро и зло, нравственные поступки от безнравственных, находить применение своим способностям, вести разговор с членами семьи, педагогами, наставниками по заданной теме.
- понимание понятий «группа», «коллектив», «компания», «команда», «лидер», о целях и функциях команды; о роли лидера в команде;
- умение работать в группе (команде).

Метапредметные:

- применение навыков использования полученных знаний и умений в практической деятельности,
- умение вести самостоятельно исследовательскую деятельность, применяя знания о способах и методах исследования,
- умение вести диалог, участвовать в коллективном обсуждении и принятии решений,
- знание и понимание понятий «гражданин», «общество», «права», «обязанности гражданина», «гражданская позиция», «патриотизм», «долг», «война»;

Предметные:

- выполнение нормативов по разборке и сборке АК-74;
- знание материальной части АК-74 и его характеристики;

- знание основных сведений о Республике Коми как о составной части России, символов РК;
- знание краткой истории своего района, геральдики, памятников и памятных мест республики, района,
- способность осуществлять поиск нужной информации для выполнения задания, работать с различными источниками информации.

Календарный учебный график представлен в Приложении 2

Методическое обеспечение программы

Основные направления и формы деятельности

1. Моя малая Родина

- Работа по благоустройству здания и территории школы путем проведение субботников.
- Поддержание культурных традиций школы участие школьников в краеведческих викторинах, конкурсах, выставках;
- Проведение экскурсий, походов встреча с тружениками тыла и ветеранами труда;
- Изучение истории своего поселка, в ходе поисково-исследовательской работы, написания рефератов.

2. Защитники Отечества

- Пропаганда воинской доблести и славы на примерах ветеранов ВОВ и участников локальных конфликтов;
- Встреча с ветеранами Афганской и Чеченской войны;
- Сбор информации по созданию памятного архива о ветеранах ВОВ;
- Оформление памятного стенда «Они живут среди нас», о погибших воинах в локальных конфликтах.
- Организация военно-спортивной работы.

Подготовка и участие в военно-спортивных играх «Орлёнок», «Юный стрелок»;

Ко дню защитники Отечества встреча воспитанников клуба с ветеранами боевых действий, проведение военно-спортивных состязаний, выступление воспитанников клуба с элементами строевой подготовки, исполнение патриотических песен.

3. Салют Победы

- воспитанники оказывают шефскую помощь труженикам тыла;
- подготовка и выставление Почетного караула к памятнику погибшим землякам;
- выступление участников клуба на торжественном мероприятии посвященном Дню Победы;
- продолжение работы над презентацией «Никто не забыт, ничто не забыто», создание памятных щитков (с биографией ветеранов ВОВ).

1. В рамках программы предусмотрены:

- тренировочные занятия, спортивные игры: волейбол, баскетбол;
- проведение пресс-конференций, интервью;
- работа в архиве сельского поселения пос. Зимстан;
- Участие в многодневных походах.

2. Приемы и методы организации образовательного процесса: беседа, рассказ, наблюдение, проблемное обучение, учебный проект.

3. Методика оценки полученных результатов.

- В начале учебного года предусмотрен входящий тест - контроль при помощи теста и практических занятий;
- В завершение учебного года предлагается провести письменный опрос и практические занятия по пройденным темам.

Материально-техническое обеспечение программы:

№	Наименование	Количество	Примечание
1.	Помещение	1	
2.	Парта	8 шт.	
3.	Стул	15 шт.	
4.	Канцелярские товары (ручка, тетрадь, простой карандаш, фломастеры, ластик, линейка)	По мере необходимости	
5.	Пневматическая винтовка МР-40	3 шт.	
6.	Пневматическая винтовка ИЖ-38	1 шт.	
7.	Пневматическая винтовка МР-60	2 шт.	
8.	Пневматическая винтовка ГАМО	4 шт.	
9.	Туристический шнур 1мм	70м	
10.	Камуфлированная форма одежды	9 комплектов	
11.	Мяч волейбольный и баскетбольный	По 1 шт.	
12.	Плакаты по Гражданской обороне	5 шт.	
13.	Туристические снаряжения	3 комплекта	
14.	Карабины	6 шт.	
15.	Велосипед	1 шт.	
16.	Ноутбук, Мультимедиа проектор, Экран	По 1 шт.	
17.	Flash-память/карта	2 шт.	
18.	Фотоаппарат	1 шт.	
19.	Шкаф для хранения принадлежностей	1 шт.	
20.	Учебно-методическая литература		

Здоровьесбережение Соблюдение правил техники безопасности, санитарно-гигиенического режима; регулярное проведение инструктажа при использовании стрелкового оружия; смена вида деятельности; проветривание помещений, закаливающие процедуры, проведение занятий на улице с учетом погодных условий; соблюдение физической нагрузки с учетом возрастных и индивидуальных особенностей.

Приобщение воспитанников к различным формам физической культуры путем привлечения в спортивные секции; проведение спортивно-массовых состязаний в каникулярные дни, в летний период - многодневные походы; пропаганда здорового образа жизни, отказ от вредных привычек.

Безопасность:

- Пропаганда правил дорожного движения, помощь в подготовке, проведении и участие в конкурс-соревновании «Безопасное колесо».

Характеристика оценочных материалов программы

№	Предмет оценивания	Формы и методы оценивания	Критерии оценивания	Показатели оценивания	Виды контроля/ аттестации
1	Теоретических знаний по темам: «Материальная часть АК 74. Меры безопасности при	Тестирование	Уровень теоретических знаний	<i>Низкий уровень (1 балл)</i> - ребёнок не справился с тестированием, его объём знаний по программе менее чем 50%.	Промежуточная

	выполнении практических стрельб из пневматической винтовки», «Основы и правила стрельбы»			<p>Средний уровень (2 балла) - ребёнок ответил на менее половины вопросов теста, его объём знаний по программе составляет более 60%.</p> <p>Хороший уровень (3 балла) выполнено 75% объема тестирования</p> <p>Высокий уровень (4 балла) - ребёнок справился с тестом, ответил на 85 - 100%</p>	
2	Физическая подготовка (выполнение нормативов)	Практические индивидуальные соревнования	Уровень физической подготовленности	<p>Низкий уровень (1 балл)- Справился с нормативом на «удовлетворительно», допустил ошибки и в некоторых заданиях не уложился во времени</p> <p>Средний уровень (2 балла) - Справился с нормативом на «хорошо», допустил незначительные ошибки</p> <p>Высокий уровень (3 балла) - Справился с нормативом на «отлично», ни одной ошибки не допустил.</p>	Промежуточная

Список литературы

Литература для педагога

1. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2011 – 2015 годы». – Москва, 2011
2. Журналы ОБЖ № 3, 5- 2001 г., №3- 2006 г., №1 – 2007

3. Комментарий к закону «О воинской службе и воинской обязанности». – Москва, Просвещение, 1998
4. Комментарий к закону «Об альтернативной гражданской службе». – Москва, Просвещение, 2002
5. Науменков А.Е. Начальная военная подготовка «Просвещение». – Москва, 1985
6. Патриотический клуб «Память». Воспитательная программа для учащихся 7- 11 классов // Воспитание в школе. – Волгоград: Учитель, 2009
7. Положение о районных конкурсах «Юный стрелок», «Орленок», «Зарница». – Усть-Кулом, 2013
8. Строевой Устав Вооруженных сил РФ. – Москва, Военное издательство, 2000
9. Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» (поурочные планы). – Москва, 2002
10. Фильмы о Великой Отечественной войне, о локальных войнах, м/ф «Мальчиш-Кибальчиш»

Литература для учащихся

1. Положения «Орленок», «Юный стрелок» - Усть-Кулом, 2013
2. Справочник туриста. – Москва, 1998
3. Топоров, Смирнов. Основы безопасности жизнедеятельности / Учебное пособие. 10-11 кл. – Москва, 2002
4. Учебник ОБЖ 10-11 классы– Москва, Просвещение, 200

Нормативы

- разборка: 12 сек. – отлично; 14 сек. – хорошо; 16 сек. – удовлетворительно; за время свыше – 0 баллов.

- сборка: 22 сек. – отлично; 24 сек. – хорошо; 26 сек. – удовлетворительно; за время свыше – 0 баллов.

Снаряжение магазина учебными патронами:

30 сек. - отлично; 35 сек. – хорошо; 40 сек.- удовлетворительно; за время свыше – 0 баллов.

Надевание противогаза:

- 10 сек. – отлично; 11 сек. – хорошо; 12 сек. – удовлетворительно; за время свыше – 0 баллов.

Стрельба из пневматической винтовки с расстояния 10 м., 5 пуль:

35-50 очков – отлично; 25-35 – хорошо; 15- 25 очков – удовлетворительно; ниже 15 очков – 0 баллов.

Строевые приемы и движения без оружия: выход из строя, повороты в движении; перед началом занятий дежурный докладывает о готовности учащихся к занятиям.

Надевание противогаза: 6 сек-отл., 7 сек-хорошо, 8 сек- удовл. Свыше 0 баллов

Надевание ОЗК: 3 мин.20 сек.-отл, 3 мин. 40 сек.-хорошо. 4 мин. 20 сек-удовл. Свыше - 0 баллов

Бег 100 м, секунд

Мальчики: 13,8- отлично; 14,2 – хорошо; 15,0 - удовлетворительно

Девочки: 16,2 – отлично; 17,0 – хорошо; 18,0 – удовлетворительно

Бег 1000 м – юноши: 3,30 – отлично; 3,50 – хорошо; 4,20 – удовлетворительно

500м – девушки: 2,1 – отлично; 2,2 - хорошо; 2,5 - удовлетворительно

Бег 3000 м. юноши: 12,20 – отлично; 13,00 – хорошо; 14,00 – удовлетворительно

Бег 2000 м. девушки: 10,00 – отлично; 11,10 – хорошо; 12,20 – удовлетворительно

Подтягивание на высокой перекладине, юноши: 11 – отлично; 9 – хорошо;

6 – удовлетворительно

Сгибание и разгибание рук в упоре за 30 с.:

Юноши: 32 – отлично; 27 – хорошо; 22 - удовлетворительно

Девушки: 20 – отлично; 15- хорошо; 10 - удовлетворительно

Подъем туловища за 1 мин. из положения лежа

Юноши: 50 – отлично; 45 – хорошо; 40 – удовлетворительно

Девушки: 40 – отлично; 35 – хорошо; 26 - удовлетворительно

Календарный учебный график первого года обучения

№	Месяц	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	Беседа, лекция, просмотр презентации.	1	Вводное занятие 1 ч. Ознакомление с программой, с планом на учебный год. Инструктаж по технике безопасности; правила поведения на практических занятиях, при стрельбе, на занятиях по физической культуре, соблюдение противопожарной безопасности, безопасное поведение на дорогах, безопасное обращение с электроприборами.	Учебный класс	Входящий контроль: устный опрос
2	сентябрь	Беседы, лекции, просмотр презентации	1	Символы Российской Федерации и Республики Коми	Кабинет ОБЖ	
4	сентябрь	Практические занятия	1	Практические стрельбы из пневматической винтовки <i>Практика:</i> МР-40; МР-60; (мишень №8 расстояние 5 и 10 метров, дуэльная стрельба, стрельба по системе «Снайпер», летний и зимний биатлон).	Школьный тир	
5	октябрь	Практическое занятие	1	<i>Практика:</i> Оформление стенда «Никто не забыт, ничто не забыто» о ветеранах Вов и «Время выбрало нас» об участниках локальных конфликтов	Кабинет ОБЖ, коридор школы	
6	октябрь	Теоретические занятия	1	<i>Теория:</i> Подготовка и сбор информации «Гражданская оборона школы» • «Противопожарная безопасность» • «Уголок по безопасности» • «Первая медицинская помощь»	Учебный класс	Коллективные задания по группам

7	октябрь	Практические занятия	1	Практическая работа по разборке, сборке АК-74. Изучение характеристики, названий деталей. Последовательности сборки, разборки автомата.	Школьный тир	
8	октябрь	Теоретические занятия.	1	Подготовка к военно-спортивной игре «Зарница». Ознакомление с Положением, распределение этапов, определение сторон горизонта, ориентировка на местности, движение по азимуту, работа по компасу на карте, выполнение заданий по группам.	Учебный класс, Территория школы.	Задание распределены по группам, проверить домашнее задание.
9	ноябрь	Практическое занятие,	1	Занятия по строевой подготовке. Отработка приемов строевой подготовки. Движение строевым шагом, повороты на месте и в движении.	Спортивный зал	
10	ноябрь	Практическое занятия	1	Выживание в условиях вынужденной автономии. Сигналы бедствия	Кабинет ОБЖ	
11	ноябрь	Теоретические занятия	1	Оказание первой доврачебной помощи	Учебный кабинет «точка роста»	
12	ноябрь	Практические занятия	1	Занятия по Гражданской обороне, индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи	Кабинет ОБЖ	
13	декабрь	Практическое занятие	1	Практические стрельбы из пневматической винтовки МР-40, МР-60, мишень № 8	Школьный тир	
14	декабрь	Теоретические занятия	1	Сбор материалов по истории жизни ветеранов войны и труда.	Учебный класс,	
15	декабрь	Практическое занятие	1	Физическая подготовка	Спортивный зал,	
16	декабрь	Практическое занятие	1	Занятия по строевой подготовке	Спортивный зал	

17	январь	Практические занятия	1	. Сбор материалов по истории жизни ветеранов войны и труда. Оформление стенда	Кабинет ОБЖ	
18	январь	Практические занятия	1	Выполнение практических работ по разборке, сборке АК-74	Школьный тир	
19	январь	Практические занятия	1	Подготовка к военно-спортивной игре «Зарница», к слетам ВПК.	Спортивный зал	
20	январь	Практические занятия	1	Оказание первой доврачебной помощи	Кабинет обж	
21	февраль	Практические занятия	1	Практические стрельбы из пневматической винтовки МР-40, МР-60, мишень № 8 расстояние 5 и 10 м.	Школьный тир	
22	февраль	Практические занятия	1	Занятия по строевой подготовке	Спортивный зал	
23	февраль	Практические занятия	1	Разборке, сборке АК-74	Школьный тир	
24	февраль	Практические занятия	1	Занятия по туризму с использованием туристического снаряжения	Спортивный зал,	
25	март	Практическое занятие	1	Практические стрельбы из пневматической винтовки МР-40, МР-60, мишень № 8 расстояние 5 и 10 м.	Школьный тир	
26	март	Практическое занятие	1	Оказание первой доврачебной помощи Виды травм опорно-двигательного аппарата, способы оказания первой помощи. Транспортировка пострадавшего с помощью подручных средств.	Учебный класс, территория школы	
27	март	Практическое занятие	1	Занятия по Гражданской обороне Надевание противогаза и ОЗК. Выполнение нормативов. Надевание средств индивидуальной защиты органов дыхания на пораженного.	Спортивный зал	

28	март	Практическая занятия	1	Изготовление и обновление стенд • «Гражданская оборона школы» • «Противопожарная безопасность» • «Уголок по безопасности	Коридор школы	Поиск, обработка информац ии материал ов дано дом. заданием.
29	апрель	Практические занятия.	1	Занятия по строевой подготовке	Спортивны й зал	
30	апрель	Практические занятия	1	Занятия по Гражданской обороне, индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи	Спортивны й зал	
31	апрель	Практическое занятие	1	Физическая подготовка	Спортивны й зал	
32	апрель	Практические занятия	1	Занятия по строевой подготовке	Спортивны й зал	
33	май	Практические занятия	1	Занятия по Гражданской обороне, индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи	Кабинет ОБЖ, спортивны й зал	
34	май	Практические занятия	1	Практические стрельбы из пневматической винтовки МР-40, МР-60, мишень № 8 расстояние 5 и 10 метров, стрельба по системе «снайпер», летний биатлон	Школьный тир	
35	май	Практические занятия	1	Физическая подготовка	Спортивны й зал	
36	май	Практические и теоретические занятия	1	Итоговое занятие	Кабинет ОБЖ, спортивны й зал, школьный тир	

34	май	Практические занятия	2	Практические стрельбы из пневматической винтовки МР-40, МР-60, мишень № 8 расстояние 5 и 10 метров, стрельба по системе «снайпер», летний биатлон	Школьный тир	
35	май	Практические занятия	2	Физическая подготовка	Спортивный зал	
36	май	Практические и теоретические занятия	2	Итоговое занятие	Кабинет ОБЖ, спортивный зал, школьный тир	

Календарный учебный график четвертого года обучения

№	Месяц	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	Беседа, лекция, просмотр презентации.	1	Вводное занятие 2 ч. Ознакомление с программой, с планом на учебный год. Инструктаж по технике безопасности; правила поведения на практических занятиях, при стрельбе, на занятиях по физической культуре, соблюдение противопожарной безопасности, безопасное поведение на дорогах, безопасное обращение с электроприборами.	Учебный класс	Входящий контроль: устный опрос, сдача нормативов.
2	сентябрь	Теоретические занятия	1	Сбор материалов о жизни ветеранов ВОВ и тружеников тыла.	Кабинет ОБЖ. Работа в группах	

3	Сентябрь	Беседы, рассказ, показ.	1	Тема 4. Встреча с участниками локальных конфликтов <i>Теория:</i> Приглашение участников локальных конфликтов, просмотр презентации «Время выбрало нас» с последующим обсуждением.	Кабинет ОБЖ	
4	сентябрь	Практические занятия	1	Практические стрельбы из пневматической винтовки <i>Практика:</i> МР-40; МР-60; (мишень №8 расстояние 5 и 10 метров, дуэльная стрельба, стрельба по системе «Снайпер», летний и зимний биатлон).	Школьный тир	
5	октябрь	Практическое занятие	1	<i>Практика:</i> Оформление стенда «Никто не забыт, ничто не забыто» о ветеранах Вов и «Время выбрало нас» об участниках локальных конфликтов	Кабинет ОБЖ, коридор школы	
6	октябрь	Теоретические занятия	1	<i>Теория:</i> Подготовка и сбор информации «Гражданская оборона школы» • «Противопожарная безопасность» • «Уголок по безопасности» • «Первая медицинская помощь»	Учебный класс	Коллективные задания по группам
7	октябрь	Практические занятия	1	Практическая работа по разборке, сборке АК-74. Изучение характеристики, названий деталей. Последовательности сборки, разборки автомата.	Школьный тир	

8	октябрь	Теоретические занятия.	1	Подготовка к военно-спортивной игре «Орленок». Ознакомление с Положением, распределение этапов, определение сторон горизонта, ориентировка на местности, движение по азимуту, работа по компасу на карте, выполнение заданий по группам.	Учебный класс, Территория школы.	Задание распределены по группам, проверить домашнее задание.
9	ноябрь	Практическое занятие,	1	Занятия по строевой подготовке. Отработка приемов строевой подготовки. Движение строевым шагом, повороты на месте и в движении.	Спортивный зал	
10	ноябрь	Практическое занятия	1	Выживание в условиях вынужденной автономии. Сигналы бедствия	Кабинет ОБЖ	
11	ноябрь	Теоретические занятия	1	Оказание первой доврачебной помощи	Учебный кабинет «точка роста»	
12	ноябрь	Практические занятия	1	Занятия по Гражданской обороне, индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи	Кабинет ОБЖ	
13	декабрь	Практическое занятие	1	Практические стрельбы из пневматической винтовки МР-40, МР-60, мишень № 8	Школьный тир	
14	декабрь	Теоретические занятия	1	Сбор материалов по истории жизни ветеранов войны и труда.	Учебный класс,	
15	декабрь	Практическое занятие	1	Физическая подготовка	Спортивный зал,	
16	декабрь	Практическое занятие	1	Занятия по строевой подготовке	Спортивный зал	
17	январь	Практические занятия	1	. Сбор материалов по истории жизни ветеранов войны и труда. Оформление стенда	Кабинет ОБЖ	

18	январь	. Практические занятия	1	Выполнение практических работ по разборке, сборке АК-74	Школьный тир	
19	январь	Практические занятия	1	Подготовка к военно-спортивной игре «Орленок», к слетам ВПК, «Новогоднее яблочко»	Спортивный зал	
20	январь	Практические занятия	1	Оказание первой доврачебной помощи	Кабинет ОБЖ, точка роста	
21	февраль	Практические занятия	1	Практические стрельбы из пневматической винтовки МР-40, МР-60, мишень № 8 расстояние 5 и 10 м.	Школьный тир	
22	февраль	Практические занятия	1	Занятия по строевой подготовке	Спортивный зал	
23	февраль	Практические занятия	1	Разборке, сборке АК-74	Школьный тир	
24	февраль	Практические занятия	1	Занятия по туризму с использованием туристического снаряжения	Спортивный зал,	
25	март	Практическое занятие	1	Практические стрельбы из пневматической винтовки МР-40, МР-60, мишень № 8 расстояние 5 и 10 м.	Школьный тир	
26	март	Практическое занятие	1	Оказание первой доврачебной помощи Виды травм опорно-двигательного аппарата, способы оказания первой помощи. Транспортировка пострадавшего с помощью подручных средств.	Учебный класс, территория школы	
27	март	Практическое занятие	1	Занятия по Гражданской обороне Надевание противогаза и ОЗК. Выполнение нормативов. Надевание средств индивидуальной защиты органов дыхания на пораженного.	Спортивный зал	

28	март	Практическая занятия	1	Изготовление и обновление стенд <ul style="list-style-type: none"> • «Гражданская оборона школы» • «Противопожарная безопасность» • «Уголок по безопасности» 	Коридор школы	Поиск, обработка информации материалов дано дом. заданием.
29	апрель	Практические занятия.	1	Занятия по строевой подготовке	Спортивный зал	
30	апрель	Практические занятия	1	Занятия по Гражданской обороне, индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи	Спортивный зал	
31	апрель	Практическое занятие	1	Физическая подготовка	Спортивный зал	
32	апрель	Практические занятия	1	Занятия по строевой подготовке	Спортивный зал	
33	май	Теоретические занятия	1	Проведение уроков Мужества к 75-летию Победы.	Кабинет ОБЖ.	
34	май	Практические занятия	1	Практические стрельбы из пневматической винтовки МР-40, МР-60, мишень № 8 расстояние 5 и 10 метров, стрельба по системе «снайпер», летний биатлон	Школьный тир	
35	май	Практические занятия	1	Физическая подготовка	Спортивный зал	
36	май	Практические и теоретические занятия	1	Итоговое занятие	Кабинет ОБЖ, спортивный зал, школьный тир	

Календарный план воспитательной работы

№ п / п	Направление воспитательной работы	Наименование мероприятий	Дата выполнения	Планируемый результат	Примечание
1	Безопасность и гражданская защита учебно-тренировочные мероприятия.	Занятия по оказанию доврачебной помощи, Умение оказывать необходимые первоначальные навыки при оказании помощи. Действовать при возникновении ЧС природного и техногенного характера.	Сентябрь октябрь ноябрь.	Подготовка обучаемых к безопасному поведению в повседневной жизни, действовать умело при возникновении опасных и чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	
2	Формирование ценностного отношения культурно-историческому наследию, традициям, верованиям; формирование гуманистического отношения к окружающему миру и людям;	Новогодние и рождественские мероприятия	Декабрь -январь	Раскрытие творческих способностей, приобретение знаний о Православном празднике Рождество Христово	
3	Духовно-нравственное	Воспитание чувства сопричастности и	Февраль март	Приобщение учащихся к	

	воспитание, воспитание семейных ценностей	гордости за свою Родину, народ и истории, ценностного отношения к малой родине, к России, отечественному культурно-историческому наследию. Развивать познавательный интерес учащихся к занятиям,.		традиционным православным, народным праздникам	
4	Гражданско-патриотическое воспитание, воспитание семейных ценностей	Поиск и обработка информации о ветеранах Вов, участников локальных конфликтов. Провести уроки мужества перед учащимися школы с презентацией, с видеоматериалами о жизни Ветеранов Вов. Изготовление памятных щитков и принять участие в акции «Бессмертный полк».	Апрель май	Воспитание патриотизма, уважения к историческому прошлому своего народа на примере подвигов, совершенных в годы Великой Отечественной войны	